



Arbejds
ark
14

Stoffer

Øvelse
1

Peg på andre muligheder end stoffer

Almindelige begrundelser for at tage stoffer....	Forslag til hvad man kan gøre i stedet for at tage stoffer, for at opnå det der står i venstre side....
1. Det er hyggeligt at være sammen om.	
2. For at blive accepteret i et fællesskab og tilhøre en gruppe.	
3. For at gøre oprør.	
4. For at undgå sorg og smerte.	
5. For at vise hvem man er.	

Øvelse
2

Hvor finder man hjælp?

Hvilken hjælp ville du give en person, der er i et stofmisbrug, eller er på vej ind i det?

Forslag til hvad man kan gøre.....	Ja	Nej	Ved ikke
1. Foreslå at en person går til lægen			
2. Foreslå at en person taler med sine forældre			
3. Foreslå at en person taler med en ven			
4. Foreslå en net- eller telefonrådgivning og give info til personen			
5. Lade som ingenting			
6. Andet:			