

Arbejds
ark
23

Hvad giver tryghed?

Øvelse
1

Hvorfor stiger følelsen af ensomhed med alderen?

Aflæs grafen og læg op til en drøftelse af:

Hvilke bud har klassen på at der er flere 20-årige end 16-årige, der føler sig ensomme?
Hvilke bud har klassen på at der er flere piger end drenge, der føler sig ensomme?

Uønsket alene

Svarpersonerne er blevet spurgt om det nogensinde sker, at de er alene, selvom de mest har lyst til at være sammen med andre. I alt angiver 7,1 % af svarpersonerne – svarende til ca. 25.000 unge i Danmark, at de ofte er uønsket alene. Tabel 3 viser, at andelen er lidt større blandt piger (7,8 %) end blandt drenge (6,5 %). Der ses ingen sammenhæng mellem alder og andelen, der angiver, at de ofte er uønsket alene.

Tabel 3. Andel, der er uønsket alene, blandt drenge og piger 16-20 år i 2010. Procent

Drenge	16 år	17 år	18 år	19 år	20 år	Alle
Ofte	6,1	6,9	6,3	6,6	6,6	6,5
En gang imellem	27,2	27,1	28,3	26,8	27,6	27,4
Sjældent	40,2	41,2	34,8	41,4	40,7	39,7
Aldrig	26,5	24,9	30,7	25,2	25,1	26,5
I alt	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Antal svarpersoner	1.206	1.262	1.044	986	883	5.381

Piger	16 år	17 år	18 år	19 år	20 år	Alle
Ofte	7,4	8,0	7,6	7,0	8,9	7,8
En gang imellem	26,1	29,3	31,1	31,1	28,1	29,1
Sjældent	41,5	40,7	39,3	41,3	42,1	41,0
Aldrig	25,0	22,1	22,0	20,6	20,9	22,1
I alt	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Antal svarpersoner	1.433	1.438	1.363	1.319	1.079	6.632

Kilde. National Sundhedsprofil Unge, 2011

Øvelse
2

Hvad er tryghed for dig?

Tryghed