



# Vidensvitamin - fællesskab

- Det gode fællesskab er et sted, hvor vi kan føle os trygge, uanset om vi er enige eller ej med de folk, som vi er sammen med.
- Fællesskab handler om følelser: Hvis der er noget ved følelser, som gang på gang overrasker os, så er det, hvor absolut fællesmenneskelige de er. Altid er der masser af dem, i en evig kommen og gåen. Nogle er meget behagelige, mens andre er virkelig svære at rumme. Nogle forsyner vi med negativt ladede ord, hvorimod andre kun får positive med på vejen. Følelser påvirker vores liv og vores adfærd, de fylder en del, og de kan deles.
- Følelsen af at høre til kontra at føle sig ensom kan diskuteres