



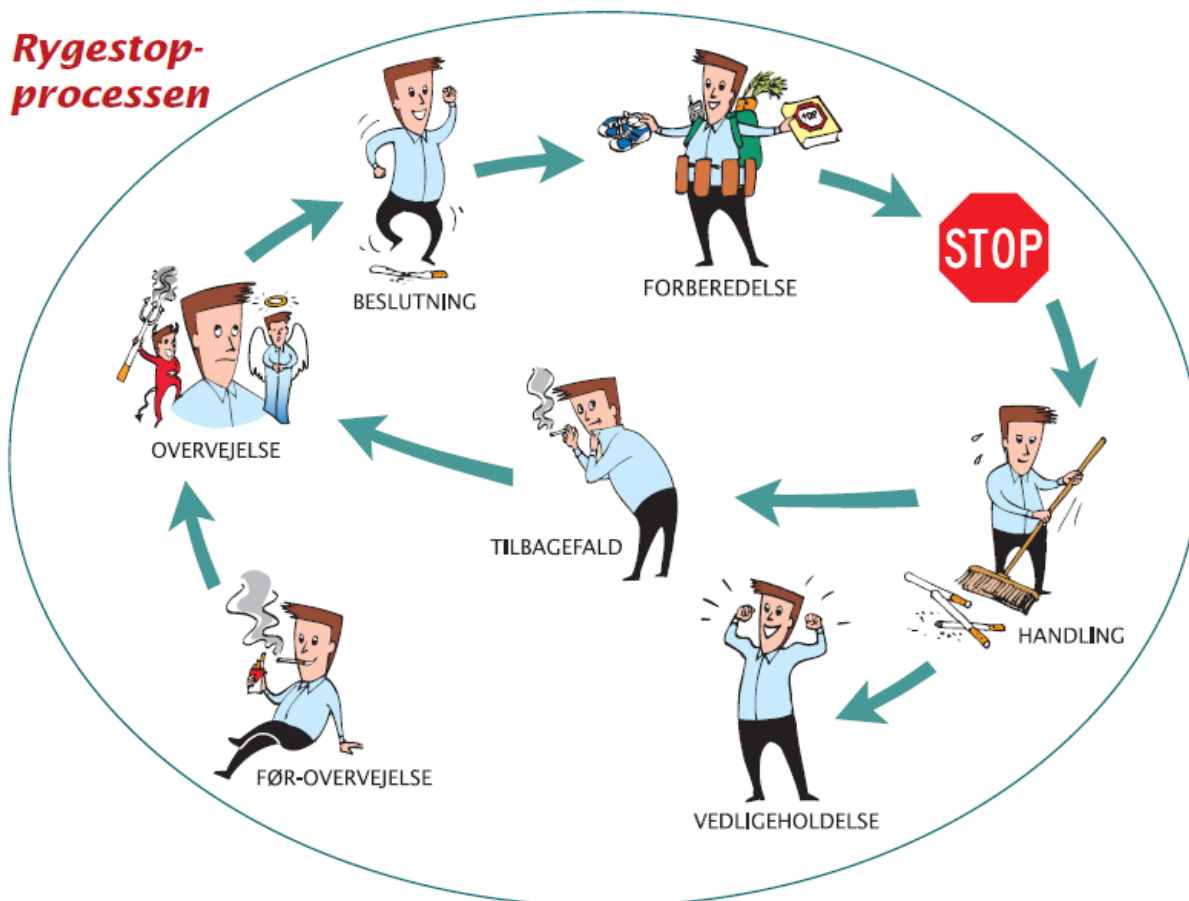
Opgave ark

Kvit smøgerne

Øvelse 1

Om at holde op med en vane

Rygestop- processen



http://www.cancer.dk/NR/rdonlyres/E1BD549A-4679-439D-A5B4-D614D2F8B1CD/0/Overheads_web.pdf

Fordele og ulemper ved rygestop

Beslutningsoversigt

Fordele ved rygning:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Ulemper ved rygning:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Fordele ved rygestop:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Ulemper ved rygestop:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____