



Arbejds Ark 18

Balance mellem job, skole og fritid

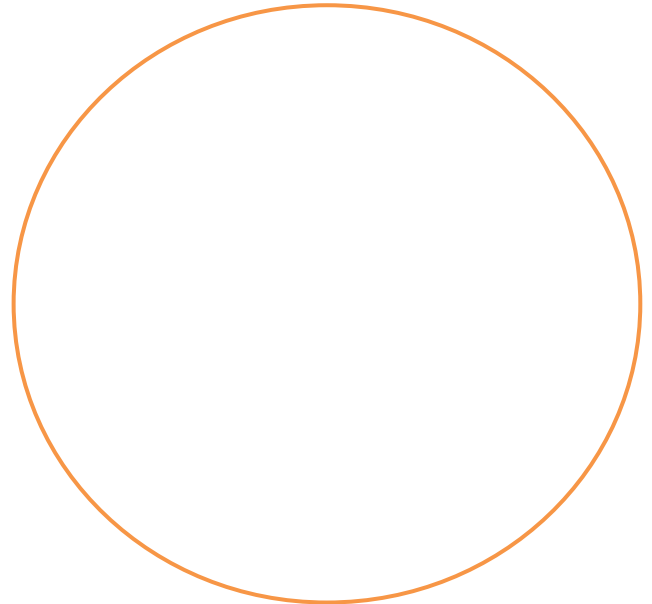
Øvelse 1

Hvad bruger du døgnets 24 timer til?

Indtegn, hvor mange timer du i dag bruger på fx skole, transport, sport, madlavning, spise, familie-/venner, alene, sove.

1 lagkage = 24 timer

1 stykke = 1 time



Øvelse 2

Hvordan vil du bruge døgnets 24 timer, når du er færdiguddannet og har et arbejde?

Indtegn hvor mange timer du kommer til at bruge på fx arbejde, transport, sport, madlavning, spise, familie-/venner, alene, sove.

1 lagkage = 24 timer

1 stykke = 1 time

