



Arbejds ark 10

Hvad er god mad?

Øvelse 1

Er der sammenhæng mellem pris og kvalitet?

Hvad ville du købe: A eller B? Sæt ring om A eller B, og tæl op, hvor mange gange du satte ring om A og B.

A: Kyllingefileter til 25 kr. for 250 g	B: Kyllingefileter til 60 kr. for 250 g
A: Rugbrød til 6 kr. for 10 skiver	B: Rugbrød til 22 kr. for 10 skiver
A: Bananer til 10 kr. for 10 stk.	B: Bananer for 50 kr. for 10 stk.
A: Pastaskruer til 7 kr. for 500 g	B: Pastaskruer til 35 kr. for 500 g
A: Frossen pizza til 20 kr. for 300 g	B: Frossen pizza til 49 kr. for 300 g
A: Juice til 8 kr. for 1 liter	B: Juice til 40 kr. for 1 liter
A: Chokolade til 5 kr. for 100 g	B: Chokolade til 25 kr. for 100 g
Antal A:	Antal B:

Øvelse 2

Lyninterview om Nøglehullet og Fuldkornslogoet



Nøglehullet gør det nemmere at finde de sundere produkter, når du handler. Produkter med Nøglehullet lever op til et eller flere krav for indholdet af fedt, sukker, salt og fibre.

Kilde: Fødevarestyrelsen

<http://www.noeglehullet.dk/materialer/Logo/forside.htm>



Fuldkornsmærket er en garanti for et højt indhold af kostfibre og fuldkorn i brød, gryn, mel, morgenmadsprodukter, ris og pasta.

Kilde: Fødevarestyrelsen

<http://www.noeglehullet.dk/materialer/Logo/forside.htm>

Lav et lyninterview

1. Har du lagt mærke til Nøglehullet og Fuldkornslogoet, når du er i et supermarked?
2. Hvad betyder det?
3. Vil du købe varer med disse mærker?
4. Hvordan kan man ellers hjælpe folk med at vælge sundt?